

تاریخ آزمون: ۱۴۰۳/۱۰/۰۳ مدت امتحان: ۳۰ دقیقه شماره صندلی: محل مهر استاد امتحانات اداره آموزش و پرورش دبیرستان غیردولتی هدی	بسمه تعالی مدیریت آموزش و پرورش ناحیه ۴ دبیرستان غیردولتی هدی (دوره اول) آزمون پایان ترم اول سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴ تعداد صفحه: ۱ تعداد سؤال: ۶	نام و نام خانوادگی: سوالات امتحان درس: { تفکر و سبک زندگی } پایه: هشتم نام دبیر: خانم هادی
بارم	شرح سوالات	ردیف
۰/۵	• یعنی: برنامه ریزی و تلاش برای رسیدن به هدف الف (خلاقیت) (ب) موفقیت ✓ (ج) کنترل نفس • مجموعه رفتارهای درستی که باید در برخورد با یکدیگر در موقعیت های مختلف رعایت کنیم تا احترام و منزلت ما حفظ شود گویند. الف) آداب (ب) آداب معاشرت ✓ (ج) هویت اجتماعی	۱
۱	ضمن تعریف گفتگو، انواع آن را تبیین نمایید؟ ۱- گفتگوی سازنده: در این نوع گفتگو، طرفین با هدف حل مسئله و رسیدن به توافق با یکدیگر صحبت می کنند.	۲
۱	انواع تصمیم گیری را نام ببرید. ۱- تصمیم گیری فردی: تصمیمی که توسط یک نفر گرفته می شود. ۲- تصمیم گیری گروهی: تصمیمی که توسط یک گروه از افراد گرفته می شود.	۳
۱	الف) به افراد این توان را می دهد تا آنها به جای انتخاب های غلط، تصمیم های بهتری بگیرند. ب) یک راه حل مناسب برای کاهش افسردگی است.	۴
۰/۵	وقتی به دیگران احترام میگذاریم یعنی: ۱- به دیگران اجازه می دهیم تا به ما احترام بگذارند. ۲- به دیگران اجازه می دهیم تا به ما احترام بگذارند.	۵
۱	خویشتن داری یا مهارت نفس را تعریف نمایید؟ ۱- خویشتن داری: توانایی کنترل احساسات و رفتارهای خود است. ۲- مهارت نفس: توانایی استفاده از توانایی های خود برای حل مشکلات است.	۶
(بدون شرح)	حضرت علی (ع) می فرمایند: چه زود می گذرد؛ ساعات روز، روزهای ماه، ماه های سال و سالهای عمر	